



**จดหมายข่าว**  
เทศบาลตำบลหนองจอก  
สำนักงานเขต จัตุจักร กรุงเทพมหานคร

**ข้อควรระวังเรื่องไข้เลือดออก**

ในช่วงฤดูฝนนี้จะมีฝนตกชุก และเกิดมีไข้เลือดออกได้ง่ายจากยุงลายกัดกัดคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กเล็กและผู้สูงอายุ ซึ่งยุงลายสามารถแพร่พันธุ์ได้เร็วมากในน้ำขัง และกัดคนในช่วงเย็นถึงรุ่งเช้า ทำให้เกิดอาการไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ และท้องเสียได้ หากไม่รีบรักษาอาจถึงแก่ชีวิตได้

**วิธีป้องกันไข้เลือดออก**

1. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดยกำจัดน้ำขังในภาชนะต่าง ๆ ที่บ้านเป็นประจำทุกวัน เช่น แจกันดอกไม้ ภาชนะใส่ปotted plants ภาชนะใส่น้ำดื่ม ภาชนะใส่อาหาร ภาชนะใส่น้ำทิ้งไว้เกิน 3 วัน เป็นต้น

2. ใช้ยาป้องกันยุงกัด เช่น ใช้น้ำมันยูคาลิปตัส หรือน้ำมันมะพร้าวทาตัวเป็นประจำ

3. ใช้มุ้งกันยุงในห้องนอน

4. ใช้ยาฆ่ายุงในภาชนะน้ำดื่ม

5. ใช้ยาฆ่ายุงในภาชนะน้ำทิ้ง

6. ใช้ยาฆ่ายุงในภาชนะน้ำฝน

7. ใช้ยาฆ่ายุงในภาชนะน้ำทิ้ง

8. ใช้ยาฆ่ายุงในภาชนะน้ำทิ้ง

9. ใช้ยาฆ่ายุงในภาชนะน้ำทิ้ง

10. ใช้ยาฆ่ายุงในภาชนะน้ำทิ้ง

**ติดต่อขอความช่วยเหลือ**

ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคติดต่อ กรุงเทพมหานคร โทร. 0-2555-6000

ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคติดต่อ กรุงเทพมหานคร โทร. 0-2555-6000

ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคติดต่อ กรุงเทพมหานคร โทร. 0-2555-6000