



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการรื้อรักดวงใจใสใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ)
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก



จัดทำโดย

งานพัฒนาชุมชน
สำนักปลัดเทศบาล



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลหนองจอก

ที่ พบ ๕๒๖๐๑/๓๙ วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลหนองจอก/ปลัดเทศบาลตำบลหนองจอก

เรื่องเดิม

ตามที่ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล ได้ดำเนินโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพให้ผู้สูงอายุเป็นผู้ที่มีความพร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ ปัญญา สังคม จิตวิญญาณ และได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกันให้มีโอกาสพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจของผู้สูงอายุให้เป็นผู้สูงอายุที่มีประสิทธิภาพ เตรียมพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ "แก่อย่างสง่า ชราอย่างมีคุณภาพ" สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขกับสถานการณ์และสังคมที่เปลี่ยนแปลง สามารถปรับตัวจากภาวะพึ่งพิงสู่ภาวะผู้สูงอายุอย่างมีคุณค่า ต่อไป

โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมประกอบด้วยผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลหนองจอก จำนวน ๔ หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ที่ ๕ หมู่ที่ ๖ หมู่ที่ ๗ และหมู่ที่ ๙ และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๖๖ คน โดยจัดอบรมเมื่อวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๙ ณ อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่าช้าง จังหวัดเพชรบุรี นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ ได้ดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล จึงขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้ และจะนำผลการดำเนินงานโครงการขึ้นเผยแพร่บนหน้าเว็บไซต์ของเทศบาลตำบลหนองจอก

ข้อกฎหมาย

อาศัยอำนาจตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๙ หมวด ๖ การเบิกจ่ายและการรายงานผล ข้อ ๕๓ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นผู้จัดฝึกอบรมรายงานต่อผู้บริหารท้องถิ่นผู้จัดฝึกอบรม ภายใน ๖๐ วัน นับแต่วันสิ้นสุดการฝึกอบรม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวศุภรตา เกตุลาโก)

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน



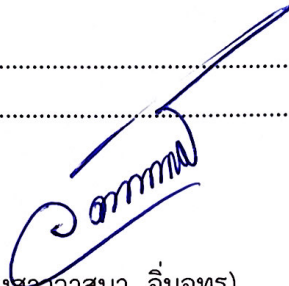
(นายทศพร อุบงชนะนี้)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ



(นางสาววาสนา อิ่มอุทร)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลหนองจอก

.....
.....



(นางสาววาสนา อิ่มอุทร)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล รักษาการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลหนองจอก

ความเห็นนายกเทศมนตรีตำบลหนองจอก

.....
.....



(นายธรรมรงค์ ศรีทอง)
นายกเทศมนตรีตำบลหนองจอก



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการร้อยรักดวงใจใสใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุถือได้ว่าเป็นทรัพยากรของชาติที่มีคุณค่า ควรแก่การให้ความรักความเคารพ และดูแลเอาใจใส่เนื่องจากเป็นผู้ที่สร้างประโยชน์แก่ชุมชน แต่ปัจจุบันผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งจากบุตรหลานมากขึ้น ตลอดจนการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อม ทางสังคม เศรษฐกิจ ประกอบกับความเจริญด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่สูงขึ้น ส่งผลให้ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ปรับตัวไม่ทันต่อสถานการณ์ต่างๆ ก่อให้เกิดภาวะด้านจิตใจ เกิดความเครียด ขาดการพักผ่อนหย่อนใจ มีปัญหาด้านสุขภาพจิต ภาวะซึมเศร้าส่งผลกระทบให้การดำเนินชีวิตเปลี่ยนแปลงไป ขาดความสนใจในการออกกำลังกาย การบริโภคอาหารที่ถูกต้องเหมาะสม เพื่อเป็นการส่งเสริมการเรียนรู้และการพัฒนา ทักษะของผู้สูงอายุ ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็นต่อชีวิตประจำวัน ส่งเสริมสุขภาพและการดูแลตัวเองเบื้องต้น และเพื่อเป็นพื้นที่ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีบทบาทและมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกัน

เทศบาลตำบลหนองจอก ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในพื้นที่มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการร้อยรักดวงใจใสใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ขึ้น เพื่อเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพให้ผู้สูงอายุเป็นผู้ที่มีความพร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ ปัญญา สังคม จิตวิญญาณ และได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกันให้มีโอกาสพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ของผู้สูงอายุให้เป็นผู้สูงอายุที่มีประสิทธิภาพ เตรียมพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ "แก่ออย่างสง่า ชราอย่างมีคุณภาพ" สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขกับสถานการณ์และสังคมที่เปลี่ยนแปลง สามารถปรับตัวจากภาวะพึ่งพิงสู่ภาวะผู้สูงอายุอย่างมีคุณค่า ต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเพิ่มความรู้ให้แก่ผู้สูงอายุด้านการส่งเสริมสุขภาพ
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้จากโครงการไปประยุกต์ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ความคิดเห็น และทัศนคติต่างๆ
๔. เพื่อสร้างกลุ่มผู้สูงอายุต้นแบบ สร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับการใช้ชีวิตทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม

เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลหนองจอก ชาย/หญิง จำนวน ๖๐ คน

วิธีการดำเนินการ

๑. เขียนโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติตามลำดับขั้นตอน
๒. ประชาสัมพันธ์ผู้สูงอายุที่สนใจเข้าร่วมโครงการ
๓. ประสานงานวิทยากรและผู้เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินการจัดกิจกรรมตามโครงการฯ
๕. สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บริหารทราบ

งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณเทศบาลตำบลหนองจอก	๑๕,๐๐๐ บาท
งบประมาณที่ใช้ไป	๑๒,๐๑๐ บาท
คงเหลือ	๒,๙๙๐ บาท

ผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวนเป้าหมาย	๖๐ คน
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ / กิจกรรม ทั้งหมด	๖๖ คน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ
๒. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้จากโครงการไปประยุกต์ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๓. ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ความคิดเห็น และทัศนคติต่างๆ
๔. มีกลุ่มผู้สูงอายุต้นแบบ สร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
๕. ผู้สูงอายุมีความพร้อมการใช้ชีวิตทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม

ข้อเสนอแนะ

ไม่มี

ปัญหาและอุปสรรค

ไม่มี

การประเมินผลโครงการ

มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

กำหนดการ

โครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
วันพุธที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

ณ อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก
เทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่าเสา จังหวัดเพชรบุรี

- เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน และตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น (วัดความดัน , ชั่งน้ำหนัก)
- เวลา ๐๙.๐๐ – ๐๙.๑๕ น. พิธีเปิดโครงการ
กล่าวเปิดโดย นายธรรมรงค์ ศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลหนองจอก
กล่าวรายงานโดย นางสาววาสนา อิมอุทร หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
รักษาราชการแทน ปลัดเทศบาลตำบลหนองจอก
- เวลา ๐๙.๑๕ – ๑๒.๐๐ น. บรรยายหัวข้อเรื่อง
-การส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ
-Blue zone คนสุขภาพดี มีอายุยืน
(โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองจอก)
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๔๕ น. บรรยายหัวข้อเรื่อง
-การปฏิบัติตนเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
-การใช้ชีวิตบั้นปลายอย่างมีคุณค่า
(โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองจอก)
- เวลา ๑๔.๔๕ – ๑๕.๔๕ น. -กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
(โดย ทีมวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองจอก)
- เวลา ๑๕.๔๕ – ๑๖.๑๕ น. กิจกรรมการแสดงของผู้สูงอายุ
(โดย ชมรมผู้สูงอายุ)

ถามตอบประเด็นปัญหา / ปิดโครงการ

หมายเหตุ

- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- พักรับประทานอาหารว่าง ภาคเช้าเวลา ๑๐.๓๐ น. และภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ น.

ภาคผนวก

ภาพกิจกรรมโครงการร่อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙
วันพุธ ที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙
วันพุธ ที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการร่อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙
วันพุธ ที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙
วันพุธ ที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙
วันพุธ ที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙
วันพุธ ที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘
วันพุธ ที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘
วันพุธ ที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



