



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลหนองจอก.....

ที่ พบ. ๕๒๖๑๑/ ๕๕ วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๘.....

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลหนองจอก/ปลัดเทศบาลตำบลหนองจอก

เรื่องเดิม

ตามที่ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล ได้ดำเนินโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจให้สมบูรณ์แข็งแรง มีความตื่นตัว ตระหนักถึงการดูแลสุขภาพตนเอง ให้มีความสำคัญในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง ซึ่งจะส่งผลให้ผู้สูงอายุ มีคุณภาพชีวิตที่ดี และสามารถใช้ชีวิตในวัยเกษียณได้อย่างปกติสุข โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมประกอบด้วยผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลหนองจอก จำนวน ๔ หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ที่ ๕ หมู่ที่ ๖ หมู่ที่ ๗ และหมู่ที่ ๙ และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๕๑ คน โดยจัดอบรมเมื่อวันที่ ๗ มกราคม ๒๕๖๘ ณ อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่าทราย จังหวัดเพชรบุรี นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ ได้ดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล จึงขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้ และจะนำผลการดำเนินงานโครงการขึ้นเผยแพร่บนหน้าเว็บไซต์ของเทศบาลตำบลหนองจอก

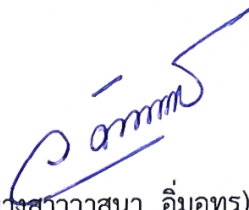
ข้อกฎหมาย

อาศัยอำนาจตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๙ หมวด ๖ การเบิกจ่ายและการรายงานผล ข้อ ๕๓ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นผู้จัดฝึกอบรมรายงานต่อผู้บริหารท้องถิ่นผู้จัดฝึกอบรม ภายใน ๖๐ วัน นับแต่วันสิ้นสุดการฝึกอบรม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวศุภรดา เกตุลาโภ)
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน

(นายทศพร อุบงชนะ)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ



(นางสาววาสนา อิ่มอุทร)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลหนองจอก

.....

.....



(นางรจนา ชุสกุล)
ปลัดเทศบาลตำบลหนองจอก
21 มี.ค. 2566

ความเห็นนายกเทศมนตรีตำบลหนองจอก

.....

.....



(นายธรรมรงค์ ศรีทอง)
นายกเทศมนตรีตำบลหนองจอก



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

หลักการและเหตุผล

อาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ และแก้ไขเพิ่มเติมจนถึงปัจจุบัน (ฉบับที่ ๑๔) พ.ศ. ๒๕๖๒ ส่วนที่ ๓ หน้าที่ของเทศบาล ได้กำหนดให้เทศบาลตำบลเป็นหน่วยราชการส่วนท้องถิ่น มีอำนาจหน้าที่ตามมาตรา ๕๐ (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการ และตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ หมวด ๒ การกำหนดอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาลเมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (๑๐) ได้กำหนดอำนาจหน้าที่ในการสงเคราะห์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลหนองจอกในฐานะเป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงคุณค่าความสำคัญของผู้สูงอายุซึ่งเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีความสำคัญและมีบทบาทในการขับเคลื่อนสถาบันครอบครัว และเห็นว่าปัญหาด้านสุขภาพเป็นปัญหาอันดับต้นๆของผู้สูงอายุ ดังนั้นการดูแลรักษาสุขภาพผู้สูงอายุโดยวิธีการตรวจคัดกรองและเฝ้าระวังโดยการตรวจเช็คสุขภาพเป็นประจำทุกปี รวมถึงการให้ความรู้ คำแนะนำ แนวทางการดูแลรักษาสุขภาพตนเองในวัยผู้สูงอายุ เป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุพึงมีและควรได้รับการดูแล เทศบาลตำบลหนองจอกจึงได้ดำเนินการจัดโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปี ๒๕๖๘ ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจให้สมบูรณ์แข็งแรงมีความตื่นตัว ตระหนักถึงการดูแลสุขภาพตนเอง ให้ความสำคัญในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเองซึ่งจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี และสามารถใช้ชีวิตในวัยเกษียณได้อย่างปกติสุข

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้มีการตรวจสุขภาพร่างกายในวัยผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรู้จักโรคภัย รู้เท่าทันการเกิดโรค และป้องกัน โดยการปฏิบัติตัวในการกินอยู่ ให้เหมาะสมกับวัย
๔. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลหนองจอก จำนวน ๕๐ คน

วิธีการดำเนินการ

๑. เขียนโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติตามลำดับขั้นตอน
๒. ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ และกลุ่มเป้าหมาย
๓. ประสานงานวิทยากรและผู้เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการฯ
๕. ติดตามและประเมินผลโครงการ
๖. จัดทำรายงานและสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณเทศบาลตำบลหนองจอก	๑๐,๐๐๐ บาท
งบประมาณที่ใช้ไป	๙,๖๕๐ บาท
คงเหลือ	๓๕๐ บาท

ผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวนเป้าหมาย	๕๐ คน
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ / กิจกรรม ทั้งหมด	๕๑ คน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพร่างกายเบื้องต้น
๒. ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักในการดูแลสุขภาพทั้งทางร่างกาย และจิตใจ
๓. ผู้สูงอายุรู้จักโรคร้าย รู้เท่าทันการเกิดโรค และป้องกัน โดยการปฏิบัติตัวในการกินอยู่ ให้เหมาะสมกับวัย
๔. ผู้สูงอายุมีสุขภาพทางจิตที่ดีสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างเป็นสุข

ข้อเสนอแนะ

ไม่มี

ปัญหาและอุปสรรค

ไม่มี

การประเมินผลโครงการ

มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

กำหนดการ
โครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
วันอังคารที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก
เทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่าเสา จังหวัดเพชรบุรี

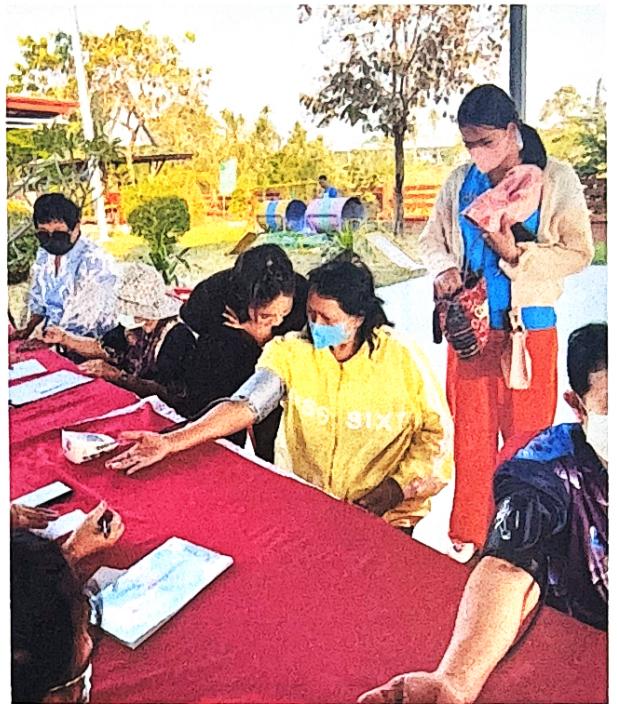
- เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน และตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น (วัดความดัน , ชั่งน้ำหนัก)
- เวลา ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการ
กล่าวเปิดโดย นายธรรมรงค์ ศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลหนองจอก
กล่าวรายงานโดย นางรจนา ชูสกุล ปลัดเทศบาลตำบลหนองจอก
- เวลา ๐๙.๑๕ – ๐๙.๓๐ น. กิจกรรมการแสดงของผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ)
- เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. บรรยายหัวข้อเรื่อง
-ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลรักษาสุขภาพเบื้องต้น
-กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต
-การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๔ อ
(โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองจอก)
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. -กิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
(โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองจอก)
- เวลา ๑๔.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. บรรยายหัวข้อเรื่อง
-กระบวนการชราที่มีผลต่อการหกล้มและภาวะสมองเสื่อมและการป้องกัน
-กิจกรรมบริหารสมอง ป้องกันสมองเสื่อม
(โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองจอก)
- เวลา ๑๖.๓๐ น. ปิดโครงการ

หมายเหตุ -กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
-พักรับประทานอาหารว่าง ภาคเช้าเวลา ๑๐.๓๐ น. และภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ น.

ภาพกิจกรรมโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘
วันอังคารที่ ๗ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๘
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก
อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการรื้อรักดวงใจใสใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘
วันอังคารที่ ๗ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๘
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก
อำเภอท่าช้าง จังหวัดเพชรบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘
วันอังคาร ที่ ๗ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๘
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก
อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการร้อยรักดวงใจใสใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘
วันอังคาร ที่ ๗ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๘
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก
อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการร้อยรักดวงใจใสใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘
วันอังคาร ที่ ๗ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๘
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก
อำเภอท่าช้าง จังหวัดเพชรบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘
วันอังคาร ที่ ๗ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๘
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก
อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการร้อยรักดวงใจใสใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘
วันอังคาร ที่ ๗ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๘
ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก
อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วม

โครงการร้อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

วันอังคารที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	
		บ้านเลขที่	หมู่ที่	ภาคเข้า	ภาคจ่าย
1	สมนึก ชัยแก้ว	30	7	สมนึก	สมนึก
2	คุณเรือน ใจตาโต	89	5	คุณเรือน	คุณเรือน
3	นงเยาว์ เมื่องทองดี	156	5	นงเยาว์	นงเยาว์
4	นงพททา เก่งไข่มุก	123	5	นงพททา	นงพททา
5	อัมพร อวพารสง	56/1	9	อัมพร	อัมพร
6	คุณรวม ไชยกร	163	6	คุณรวม	คุณรวม
7	ทสม ม่วงน้อย	48	9	ทสม	ม่วงน
8	ชญาณี มิ่งงาม	124	6	ชญาณี	ชญาณี
9	ศรียา ตันตัม	159	6	ศรียา	ศรียา
10	นงนุช นกน้อย	220	6	นงนุช	นงนุช
11	อริสรา นกน้อย	220	6	อริสรา	อริสรา
12	ชญา แสงทอง	120/1	6	ชญา	ชญา
13	น้อยน อิมพรวดี	39	5	น้อยน	น้อยน
14	น้อยน วิชิตน	137	5	น้อยน	น้อยน
15	นงนุช นกน้อย	21	7	นงนุช	นงนุช
16	นงนุช นกน้อย	4/4	9	นงนุช	นงนุช
17	นงนุช นกน้อย	2	5	นงนุช	นงนุช
18	นงนุช นกน้อย	104	7	นงนุช	นงนุช
19	ทองน้อย ตันตัม	39	5	ทองน้อย	ทองน้อย
20	ไศยา ตันตัม	12	6	ไศยา	ไศยา
21	กมลย์ จันทร์น้อย	89	5	กมลย์	กมลย์
22	ประติมา มาเหล็ก	96/3	4	ประติมา	ประติมา
23	นงนุช นกน้อย	186	6	นงนุช	นงนุช
24	น้อยน วิชิตน	11	9	น้อยน	น้อยน
25	นงนุช นกน้อย	12	9	นงนุช	นงนุช

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วม

โครงการร่อยรักดวงใจใส่ใจผู้สูงอายุ (ชมรมผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

วันอังคารที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองจอก อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	
		บ้านเลขที่	หมู่ที่	ภาคเข้า	ภาคบ่าย
26	เมียม อัครอน	143	6	เมียม	เมียม
27	นงคราญ 12/3 มทข๗๓	37	5	นงคราญ	นงคราญ
28	เพ็ญม ตวีรังสรรค์	69	5	เพ็ญม	เพ็ญม
29	นายพงศ์ศักดิ์ จันทร์มาลา	127	5	พงศ์	พงศ์
30	นางกนก ทรัพย์	48	7	กนก	กนก
31	พล นริศ น เกษนงเทก	98/1	7	นริศ	นริศ
32	มานี ศรัทธา	90/1	5	มานี	มานี
33	นางยุพิน เกษม	46	5	นางยุพิน	นางยุพิน
34	ฉันท อภิบาล	56	9	ฉันท	ฉันท
35	นางนงนุช จันทร์เกษม	38	5	นงนุช	นงนุช
36	นางสุวิมล นพรัตน์	124	7	สุวิมล	สุวิมล
37	นาง นริศ น เกษนงเทก	104	5	นริศ	นริศ
38	นงนุช อภิบาล นริศ	186	6	นงนุช	นงนุช
39	นางอัญญา จันทร์เกษม	15/1	9	อัญญา	อัญญา
40	นายนิคม ยานุกุล	33	7	นิคม	นิคม
41	ศิริพัชร อภิบาล	8/2	5	ศิริพัชร	ศิริพัชร
42	ศรีสุดา เกษม	129	5	ศรีสุดา	ศรีสุดา
43	พลอย เกษม	23	5	พลอย	พลอย
44	ฉันท อภิบาล	4/4	7	ฉันท	ฉันท
45	นางทองดี นนทกุล	59	6	ทองดี	ทองดี
46	นางวิไล นนทกุล	32	5	วิไล	วิไล
47	นงนุช อภิบาล	9	9	นงนุช	นงนุช
48	วิไล นนทกุล	86	5	วิไล	วิไล
49	นงนุช อภิบาล	86	5	นงนุช	นงนุช
50	ดวงพูน นนทกุล	10	9	ดวงพูน	ดวงพูน

